



Manque de  
confiance en soi ?

Difficultés  
scolaires ?

Mieux se  
connaître ?

Se motiver ?

Troubles  
d'apprentissage ?

Mieux  
mémoriser ?

Problèmes de  
concentration ?

Dur de  
s'organiser ?

Stress ?

Difficultés  
méthodologiques ?

Mieux  
comprendre ?

L'orthopédagogie, en s'appuyant sur des principes scientifiques et pédagogiques éprouvés, offre un ensemble de méthodes permettant à l'individu de **comprendre comment mieux utiliser son cerveau pour mieux apprendre.**

#### L'orthopédagogue aide l'individu à :

- Mieux se connaître dans ses apprentissages
- Améliorer attention, mémoire et compréhension
- Développer des stratégies efficaces
- Gagner en confiance et sérénité
- Retrouver plaisir et motivation

#### Quelle démarche ?

- Se rencontrer : observer, écouter, identifier les besoins
- Accompagner : stratégies de régulation et d'apprentissage

#### Pour qui ?

- Enfants, ados ou adultes
- Avec ou sans trouble d'apprentissage
- Qui ont besoin de soutien pour progresser

#### Quels outils ?

- S'appuyer sur la recherche : neuroéducation, gestion mentale, enseignement explicite, pédagogie de l'erreur...
- Mobiliser des pratiques variées : dialogue, jeu, métacognition, pensée visuelle, moyens mnémotechniques...

*On peut TOUS progresser !*



## Accompagnement orthopédagogique

### Remédiation pédagogique

Dans ma pratique, j'accompagne les **enfants, adolescents ou adultes** pour les aider dans leurs apprentissages.

Cet accompagnement se déroule en **séances individuelles, en cabinet ou en visioconférence**, idéalement **une fois par semaine**.

**Premier rendez-vous (1h) : 30 €**

**Rencontre** avec les parents et l'enfant.

**Recueil** de l'histoire scolaire et personnelle de l'élève. Mise en lumière des attentes et des besoins.

**Séances individuelles (45-50 mn) : 45 €**

**Séances de remédiation** - "Trucs" de régulation, stratégies d'apprentissage et transfert scolaire .

Echanges réguliers avec les parents.

La **consultation** en orthopédagogie s'adresse à toute personne qui se pose des questions sur les apprentissages et/ou sur un trouble du neurodéveloppement.

Nous nous rencontrons au cabinet et nous échangeons autour de la / des question(s) soulevée(s).

## Consultation adulte

**Soutien pédagogique et psychoéducatif**

Consultation de 50 min : 45€



## Interventions - Conférences - Ateliers

En complément des suivis orthopédagogiques individualisés, le cabinet C&C orthopédagogie propose des ateliers de découverte, des formations et des conférences thématiques. Chaque intervention est pensée sur mesure, selon le public, le contexte et les objectifs.

Vous souhaitez en savoir plus ? Notre catalogue des interventions est disponible sur simple demande.

**Carine Hude, orthopédagogue certifiée**

Enseignante éducation nationale

Saumur - Sur rendez-vous

carine.orthopedagogue@gmail.com

07 67 33 66 37

www.corthopedagogie.com



L'orthopédagogie  
en détail !

