



Manque de
confiance en soi ?

Difficultés
scolaires ?

Mieux se
connaître ?

Se motiver ?

Troubles
d'apprentissage ?

Mieux
mémoriser ?

Problèmes de
concentration ?

Dur de
s'organiser ?

Stress ?

Difficultés
méthodologiques ?

Mieux
comprendre ?

L'orthopédagogie, en s'appuyant sur des principes scientifiques et pédagogiques éprouvés, offre un ensemble de méthodes permettant à l'individu de **comprendre comment mieux utiliser son cerveau pour mieux apprendre.**

L'orthopédagogue aide l'individu à :

- Mieux se connaître dans ses apprentissages
- Améliorer attention, mémoire et compréhension
- Développer des stratégies efficaces
- Gagner en confiance et sérénité
- Retrouver plaisir et motivation

Quelle démarche ?

- Se rencontrer : observer, écouter, identifier les besoins
- Accompagner : stratégies de régulation et d'apprentissage

Pour qui ?

- Enfants, ados ou adultes
- Avec ou sans trouble d'apprentissage
- Qui ont besoin de soutien pour progresser

Quels outils ?

- S'appuyer sur la recherche : neuroéducation, gestion mentale, enseignement explicite, pédagogie de l'erreur...
- Mobiliser des pratiques variées : dialogue, jeu, métacognition, pensée visuelle, moyens mnémotechniques...

On peut TOUS progresser !



Accompagnement orthopédagogique

Remédiation pédagogique

Dans ma pratique, j'accompagne les **enfants, adolescents ou adultes** pour les aider dans leurs apprentissages.

Cet accompagnement se déroule en **séances individuelles, en cabinet ou en visioconférence**, idéalement **une fois par semaine**.

Premier rendez-vous (1h) : 30 €

Rencontre avec les parents et l'enfant.

Recueil de l'histoire scolaire et personnelle de l'élève. Mise en lumière des attentes et des besoins.



Séances individuelles (45-50 mn) : 45 €

Séances de remédiation - "Trucs" de régulation, stratégies d'apprentissage et transfert scolaire .

Echanges réguliers avec les parents.

Parce qu'accompagner un enfant en difficulté d'apprentissage peut soulever de nombreuses questions, je propose des **temps spécialement dédiés aux parents**.

Nous pouvons aborder des thématiques liées aux apprentissages : comprendre le trouble de son enfant, découvrir le rôle des émotions dans les apprentissages, trouver des conseils pratiques pour le temps des devoirs ...

Accompagnement "parents"



Soutien pédagogique et psychoéducatif
Consultation de 50 min : 45€



Interventions - Conférences - Ateliers

En complément des suivis orthopédagogiques individualisés, le cabinet C&C orthopédagogie propose des ateliers de découverte, des formations et des conférences thématiques. Chaque intervention est pensée sur mesure, selon le public, le contexte et les objectifs.

Vous souhaitez en savoir plus ? Notre catalogue des interventions est disponible sur simple demande.

Carine Hude, orthopédagogue certifiée

Enseignante éducation nationale

Saumur - Sur rendez-vous

carine.orthopedagogue@gmail.com

07 67 33 66 37

www.corthopedagogie.com



L'orthopédagogie
en détail !

