



Manque de
confiance en soi ?

Difficultés
scolaires ?

Mieux se
connaître ?

Se motiver ?

Troubles
d'apprentissage ?

Mieux
mémoriser ?

Problèmes de
concentration ?

Dur de
s'organiser ?

Stress ?

Difficultés
méthodologiques ?

Mieux
comprendre ?

L'orthopédagogie, en s'appuyant sur des principes scientifiques et pédagogiques éprouvés, offre un ensemble de méthodes permettant à l'individu de **comprendre comment mieux utiliser son cerveau pour mieux apprendre.**

L'orthopédagogue aide l'individu à :

- Mieux se connaître dans ses apprentissages
- Améliorer attention, mémoire et compréhension
- Développer des stratégies efficaces
- Gagner en confiance et sérénité
- Retrouver plaisir et motivation

Quelle démarche ?

- Se rencontrer : observer, écouter, identifier les besoins
- Accompagner : plan personnalisé et remédiation adaptée

Pour qui ?

- Enfants, ados ou adultes
- Avec ou sans trouble d'apprentissage
- Qui ont besoin de soutien pour progresser

Quels outils ?

- S'appuyer sur la recherche : neuroéducation, gestion mentale, enseignement explicite, pédagogie de l'erreur...
- Mobiliser des pratiques variées : dialogue, jeu, métacognition, pensée visuelle, moyens mnémotechniques...

On peut TOUS progresser !



Accompagnement orthopédagogique

Dans ma pratique, j'accompagne les **enfants, adolescents ou adultes** pour les aider dans leurs apprentissages.

Cet accompagnement se déroule en **séances individuelles, en cabinet ou en visioconférence**, idéalement **une fois par semaine**.

Première consultation (1h) : 20 €

Rencontre avec les parents et l'enfant.

Recueil de l'histoire scolaire et personnelle de l'élève. Mise en lumière des attentes et des besoins.



Séances individuelles (45-50 mn) : 45 €

Séances de remédiation - "Trucs" de régulation, stratégies d'apprentissage et transfert scolaire.

Echanges réguliers avec les parents.



Soutien pédagogique et psychoéducatif

Modalités : Séances en cabinet ou en visioconférence
Consultation (30€) ou Supervision (70€)

- Mieux comprendre le profil et le trouble de son enfant
- Découvrir le rôle des émotions dans les apprentissages
- Trouver des conseils pratiques pour le temps des devoirs
- Comprendre le fonctionnement du cerveau qui apprend

Accompagnement "parents"



Parce qu'accompagner un enfant en difficulté d'apprentissage peut soulever de nombreuses questions, je propose des **temps spécialement dédiés aux parents**.

Modules spécifiques Conférences



En dehors d'un suivi orthopédagogique individualisé, je propose des ateliers de découverte, réalisables en séances individuelles ou en petits groupes (au cabinet ou en établissement).

- Découvrir sa **façon d'apprendre** (ados, étudiants, adultes) - 70€
Examinons ensemble votre mode de fonctionnement exécutif et cognitif pour mieux identifier vos forces et vos fragilités.
- Comprendre le langage des **émotions** et leur utilité dans les apprentissages (enfants, ados) - module de 3 h - sur devis
- Comprendre comment **fonctionne son cerveau** pour mieux apprendre (enfants, ados) - module de 3h - sur devis

Carine Hude, orthopédagogue certifiée

Enseignante éducation nationale

Saumur - Sur rendez-vous

carine.orthopedagogue@gmail.com

07 67 33 66 37

www.corthopedagogie.com



L'orthopédagogie
en détail !

