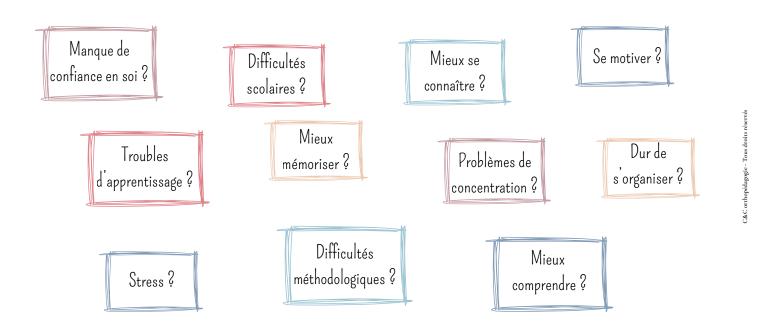
Apprendre à apprendre

Prévenir et Remédier les difficultés d'apprentissage



L'orthopédagogie, en s'appuyant sur des principes scientifiques et pédagogiques éprouvés, offre un ensemble de méthodes permettant à l'individu de comprendre comment mieux utiliser son cerveau pour mieux apprendre.

L'orthopédagogue aide l'individu à :

- Mieux se connaître dans ses apprentissages
- Améliorer attention, mémoire et compréhension
- Développer des stratégies efficaces
- Gagner en confiance et sérénité
- Retrouver plaisir et motivation

Quelle démarche?

- Se rencontrer : observer, écouter, identifier les besoins
- Accompagner : plan personnalisé et remédiation adaptée

Pour qui?

- Enfants, ados ou adultes
- Avec ou sans trouble d'apprentissage
- Qui ont besoin de soutien pour progresser

Quels outils?

- S'appuyer sur la recherche : neuroéducation, gestion mentale, enseignement explicite, pédagogie de l'erreur...
- Mobiliser des pratiques variées : dialogue, jeu, métacognition, pensée visuelle, moyens mnémotechniques...

Remédiation pédagogique

Accompagnement orthopédagogique

Dans ma pratique, j'accompagne les enfants, adolescents ou adultes pour les aider dans leurs apprentissages.

Cet accompagnement se déroule en séances individuelles, en cabinet, idéalement une fois par semaine.

Soutien pédagogique

Entretien "découverte" (1h) : 20 €
Rencontre avec les parents et l'enfant.
Recueil de l'histoire scolaire et personnelle de l'élève. Mise en lumière des attentes et des besoins.

Séances individuelles (50 mn) : 45 €

Observations - Portrait de l'élève : forces et fragilités **Plan d'action personnalisé** - Articulation d'objectifs prioritaires

Remédiation - "Trucs" de régulation, stratégies d'apprentissage et transfert scolaire . Echanges réguliers avec les parents.



Tarif horaire : 45 €

Modalités: Séances en cabinet ou en visioconférence

• Mieux comprendre le profil et le trouble de son enfant

- Découvrir le rôle des émotions dans les apprentissages
- Trouver des conseils pratiques pour le temps des devoirs
- Comprendre le fonctionnement du cerveau qui apprend

Accompagnement "parents"



Parce qu'accompagner un enfant en difficulté d'apprentissage peut soulever de nombreuses questions, je propose des temps spécialement dédiés aux parents.

Modules spécifiques



En dehors d'un suivi orthopédagogique individualisé, je propose des ateliers de découverte, réalisables en séances individuelles ou en petits groupes (au cabinet ou en établissement).

• Découvrir sa **façon d'apprendre** (ados, étudiants, adultes) - module de 2h30 - 80€

Examinons ensemble votre mode de fonctionnement exécutif et cognitif pour mieux identifier vos forces et vos fragilités.

- Comprendre le langage des émotions et leur utilité dans les apprentissages (enfants, ados) - module de 3 h - 120€
- Comprendre comment fonctionne son cerveau pour mieux apprendre (enfants, ados) module de 3h 120€

Carine Hude, orthopédagogue certifiée

Enseignante éducation nationale Saumur - Sur rendez-vous carine.orthopedagogue@gmail.com 07 67 33 66 37 www.corthopedagogie.com





